

Regulamin konkursu:
“Wygraj spersonalizowaną dietę od Dietetyk Klaudia Ptak”

I. Organizator:

Właściciele stron:

<https://www.facebook.com/gdzienatreningrzeszow/> - Joanna Iskrzycka-Moskał (ul. Boya - Żeleńskiego 16/24, 35-105 Rzeszów)

oraz

<https://www.facebook.com/Klaudia-Ptak-DietetykTrener-Rzesz%C3%B3w-735423079940522/> - Klaudia Ptak

II. Nagroda:

Voucher o wartości 250 zł obejmujący:

- 2 konsultacje dietetyczne:
 - 1) wstępną - mającą na celu ustalenie zasad współpracy i określenie celów
 - 2) konsultacje, na której przekazane zostaną:
 - szczegółowe zalecenia żywieniowe
 - 7 dniowy plan żywieniowy
 - schemat suplementacji

III. Warunki udziału:

1. opisanie (w komentarzu do posta konkursowego) idealną dla siebie dietę oraz wskazać (oznaczyć) osobę, dla której chce się wygrać voucher (można oznaczyć siebie lub dowolną osobę).
2. polubienie stron:
<https://www.facebook.com/Klaudia-Ptak-DietetykTrener-Rzesz%C3%B3w-735423079940522/> oraz <https://www.facebook.com/gdzienatreningrzeszow/>
3. udostępnienie postu konkursowego publicznie na swoim profilu Facebook

IV. Czas trwania:

1. Konkurs trwa od 23 do 27 lipca 2018 r. do godz. 23:59
2. Wyniki konkursu ogłoszone zostaną we wtorek 31 lipca 2018 r.

V. Kto może wziąć udział w konkursie:

1. Uczestnikiem konkursu może być osoba fizyczna, pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych (zwana dalej „Uczestnikiem”), będąca zarejestrowanym Użytkownikiem portalu społecznościowego Facebook, a jego dane osobowe powinny być zgodne z rzeczywistością. Udział w konkursie jest bezpłatny i dobrowolny.
2. Konkurs nie jest sponsorowany, prowadzony i administrowany przez Facebook’a, ani współprowadzony z Facebook’iem. Serwis Facebook nie ponosi jakiegokolwiek odpowiedzialności wobec uczestników za przeprowadzenie Konkursu. Wszelkie dane osobowe wymagane i powierzane przez Użytkowników są przekazywane Organizatorowi, a nie serwisowi Facebook. Informacje dostarczone przez Uczestnika

mogą być wykorzystane na potrzeby prawidłowego przeprowadzenia Konkursu oraz w celu dostarczenia zwycięzcy nagrody.

3. Regulamin niniejszego Konkursu dostępny jest w siedzibie Organizatora (ul. Boya-Żeleńskiego 16/24) oraz na stronie:

<http://gdzienatrening.com/2018/07/20/konkurs-z-klaudia-ptak-dietetyk-i-trener/>

VI. Wybór zwycięzcy:

1. Zwycięzca konkursu wyłoniony zostanie przez komisję w składzie Klaudia Ptak i Joanna Iskrzycka-Moskal i podany do publicznej wiadomości na profilach: <https://www.facebook.com/Klaudia-Ptak-DietetykTrener-Rzesz%C3%B3w-735423079940522/> oraz <https://www.facebook.com/gdzienatreningrzeszow/>
2. Zwycięzcą konkursu zostanie osoba, której odpowiedź na pytanie konkursowe komisja uzna wspólnie za najciekawszy.
3. Wybór nie będzie miał charakteru losowego.
4. W przypadku trudności z wyborem jednego zwycięzcy dopuszcza się przyznanie 2 nagród.
5. Jeżeli w konkursie weźmie udział tylko jedna osoba jest ona automatycznie zwycięzcą.
6. Wyłoniona osoba musi spełnić warunki udziału określone w pkt. III niniejszego Regulaminu.

VII. Odbiór nagrody:

1. Osobisty odbiór vouchera możliwy w siedzibie @Gdzie na trening Rzeszów (ul. Boya-Żeleńskiego 16, pok. 24) po wcześniejszym kontakcie (tel. 501 31 31 31, Fb: Gdzie na trening Rzeszów, gdzienatrening@gmail.com).
2. Możliwe wysłanie vouchera pocztą tradycyjną lub elektroniczną po wcześniejszym uzgodnieniu z organizatorem.

VIII. Warunki wykorzystania nagrody:

1. Zwycięzca może przekazać voucher osobie 3-ciej po wcześniejszym uzgodnieniu z Dietetyk Klaudia Ptak.
2. Osoby będące już pod opieką Dietetyk Klaudia Ptak mogą brać udział w konkursie wyłącznie jeżeli wygrany voucher zamierzają przekazać osobie 3-ciej lub taką osobę wskażą w komentarzu.
3. Voucher nie może zostać sprzedany
4. Termin konsultacji dietetycznej ustalony zostanie bezpośrednio z Dietetyk Klaudia Ptak (kontakt: tel. 661 152 205, fb: Klaudia Ptak- Dietetyk&Trener Rzeszów, dietetyk.klaudia.ptak@gmail.com)
5. 1sza konsultacja z Dietetyk Klaudia Ptak musi się odbyć w ciągu 3 miesięcy od dnia ogłoszenia zwycięzcy konkursu. Czas potrzebny na realizację usługi określony zostanie indywidualnie.
6. Zwycięzca może zostać poproszony o wykonanie sugerowanej diagnostyki laboratoryjnej, przygotowanie kilkudniowego dzienniczka żywieniowego oraz potrzebnych pomiarów sylwetki.

7. Wraz z Dietetyk Klaudia Ptak określony zostanie cel na podstawie którego ułożony zostanie plan żywieniowy zgodny z zasadami racjonalnego żywienia i bezpieczny dla zdrowia danej osoby
8. Możliwa konsultacja on-line

IX. Wykorzystanie danych osobowych:

1. Osoby biorące udział w konkursie zgadzają się na wykorzystanie swoich danych osobowych udostępnionych w serwisie Facebook
2. Dane osobowe wykorzystane zostaną wyłącznie do wyłonienia zwycięzcy konkursu oraz w celu skontaktowania się z nim
3. Wgląd do danych osobowych możliwy w siedzibie @Gdzie na trening Rzeszów (ul. Boya-Żeleńskiego 16, pok. 24)